

L'Aber Wrac'h

"Aber" est un terme breton pour désigner ce que les géographes appellent une "ria", c'est à dire une vallée fluviale qui, à la suite d'une hausse du niveau marin, a été envahie par la mer et soumise aux marées.

L'Aber Wrac'h se distingue par une morphologie encaissée et un large fond de vallée. Son embouchure très ouverte lui confère une ambiance maritime très forte.

La chapelle de Prad Pol (XVI^e siècle)

Sur le chemin qui conduit au Pont Krac'h, le site est très ancien, marqué par la présence de trois sources. La légende dorée de saint Pol Aurélien raconte qu'il aurait décapité un dragon dans le pré ("prad") devant la chapelle ; les rebonds de la tête auraient donné naissance aux trois sources.

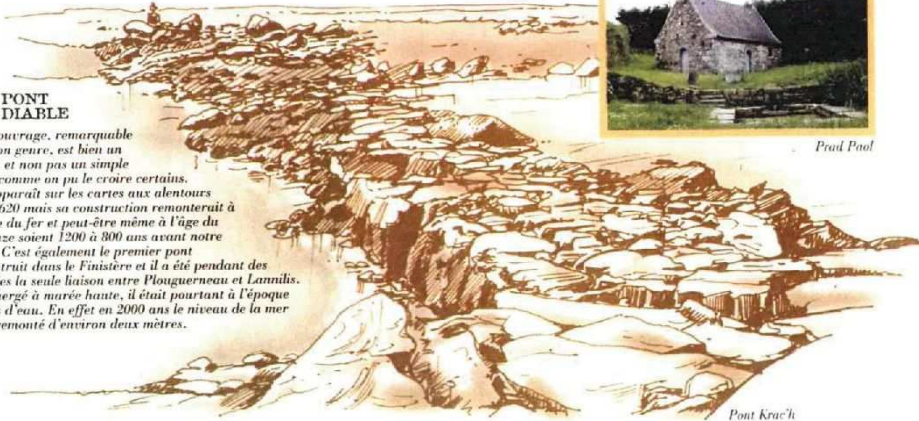
On peut voir à proximité des stèles dites gauloises.



Prad Pol

LE PONT DU DIABLE

Cet ouvrage, remarquable en son genre, est bien un pont et non pas un simple gué comme on pu le croire certains. Il apparaît sur les cartes aux alentours de 1620 mais sa construction remonterait à l'âge du fer et peut-être même à l'âge du bronze soient 1200 à 800 ans avant notre ère. C'est également le premier pont construit dans le Finistère et il a été pendant des siècles la seule liaison entre Plouguerneau et Lannilis. Immergé à marée haute, il était pourtant à l'époque hors d'eau. En effet en 2000 ans le niveau de la mer est remonté d'environ deux mètres.

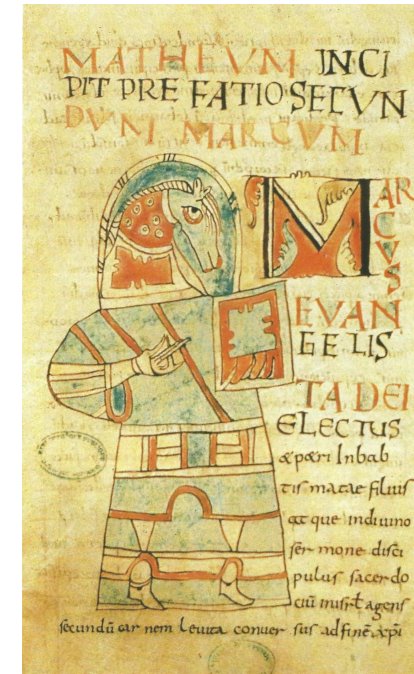


Pont Krac'h

Pont Krac'h (Pont du Diable)

Ce pont se présente comme une chaussée submersible construite en blocs de granite, enjambant l'Aber Wrac'h entre le pont de Diouris et le pont Léon. Sa datation (difficile à établir) le situe entre l'âge du fer et le haut Moyen-Âge. Sa structure est complexe : mesurant de 3 à 5 m de large, il s'appuie au milieu sur un éperon rocheux et comporte quatre arches permettant le passage de l'eau à marée montante et descendante. Il est recouvert à marée haute. Une croix marque son extrémité du côté de Lannilis. Il a été restauré en 2007-2008. De nombreuses légendes s'y rattachent.

Abbayes du Finistère des rives de l'Aulne à l'aber Wrac'h



L'excursion de la Saint-Norbert 2015 nous conduira de l'ancienne abbaye de Landévennec jusqu'à l'embouchure de l'Aber Wrac'h où nous découvrirons près de Landéda les ruines de l'ancien couvent de moines récollets, très peu connu. Au retour une promenade pédestre nous conduira au Pont Krac'h qui franchit l'Aber Wrac'h depuis plus de deux mille ans ; au passage nous pourrons faire nos dévotions à saint Pol Aurélien (chapelle Prad Pol) grand pourfendeur de dragons ...



Association des amis de l'abbaye de Beauport

L'ancienne abbaye de Landévennec

Ce site exceptionnel, sur les rives de l'Aulne au fond de la rade de Brest, est emblématique du monachisme celtique dès le haut Moyen-Âge. En 818 l'abbaye adopta et diffusa dans toute l'Armorique la règle de saint Benoît. Sous la protection des ducs de Cornouaille puis des ducs de Bretagne, elle prospéra grâce à ses nombreux prieurés et à l'activité intellectuelle de son scriptorium. Exceptionnels par leur originalité, les manuscrits ont été malheureusement dispersés à travers les bibliothèques du monde entier.



Aujourd'hui le site a retrouvé une identité forte :

- les ruines conservées et fouillées pendant plusieurs décennies ; depuis 2008 un jardin de simples a été créé à proximité, s'inspirant des jardins du haut Moyen-Âge.
- un musée de site permettant de comprendre l'histoire de l'abbaye et de contempler les extraordinaires facsimilés des manuscrits ainsi qu'un sarcophage en bois du IX^e siècle.
- une abbaye vivante depuis les années 1950, au dessus du site primitif, qui s'inscrit dans la filiation spirituelle et intellectuelle des bénédictins en contribuant à l'étude du monachisme celtique (CIRDoMoC).

Après la visite guidée du site archéologique et du musée, nous pique-niquerons sur place (avec un abris en cas de mauvais temps).

L'abbaye Notre-Dame des Anges

Installés à l'origine sur le sauvage îlot de l'Île Vierge, que l'on peut apercevoir du rivage, les franciscains récollets passèrent sur le continent en 1507, dans un site magnifique à l'entrée de l'Aber Wrac'h, situé sur la commune de Landéda.

La pastorale des récollets s'exercent en direction des gens de mer ; d'où leur implantation insulaire ou littorale. Leur rôle fut important dans le sillage des terre-neuvas, de la compagnie des Indes et du Nouveau Monde.

Un incendie frappa ND des Anges en 1692 ; mais les bâtiments furent rétablis. Les religieux n'étaient plus que 8 en 1768 et 3 en 1790.



Très ruinée l'abbaye fut inscrite à l'inventaire des Monuments historiques en 2002. Ses actuels propriétaires privés, aidés par l'association des Amis de ND des Anges, ont entrepris d'importants travaux de restauration et de mise en valeur culturelle.

Visite organisée par l'association des Amis de ND des Anges.